

Disponível nos tamanhos
20g // 85g

pão de queijo
TRADICIONAL



VEGANNA'S



PÃO DE QUEIJO VEGAN		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 20g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	50 kcal = 210 kJ	3%
CARBOIDRATOS	7,1 g	2%
PROTEÍNAS	0,2 g	0%
GORDURAS TOTAIS	2,3 g	4%
GORDURAS SATURADAS	0,5 g	2%
GORDURAS TRANS	0 g	(**)
FIBRA ALIMENTAR	0,1 g	0%
SÓDIO	71 mg	3%

Ingredientes: Fécula de mandioca, amido modificado, gordura de palma, queijo de soja, gergelim, tomate seco, óleo de girassol, sal, orégano e lecitina de soja.

Disponível nos tamanhos
20g // 85g

pão de queijo
MULTIGRÃOS



VEGANNA'S

PÃO DE QUEIJO VEGANO MULTIGRÃOS		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 20g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	56 kcal = 234 kJ	3%
CARBOIDRATOS	8 g	3%
PROTEÍNAS	1 g	1%
GORDURAS TOTAIS	3 g	5%
GORDURAS SATURADAS	1 g	4%
GORDURAS TRANS	0 g	(**)
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3%
SÓDIO	113 mg	5%

Ingredientes: Fécula de mandioca, gordura de palma, amido modificado, linhaça, tofu, óleo de girassol, sal, gergelim, aroma artificial, lecitina de soja e colorífico.



Disponível nos tamanhos
20g // 85g

pão de queijo
AZEITONAS PRETAS



VEGANNA'S



PÃO DE QUEIJO VEGAN AZEITONAS PRETAS		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 10g (1 UNIDADE)		
	QUANTIDADE POR PORÇÃO	% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	19 kcal = 80 kJ	1%
CARBOIDRATOS	1 g	0%
PROTEÍNAS	0 g	0%
GORDURAS TOTAIS	2 g	4%
GORDURAS SATURADAS	1 g	5%
GORDURAS TRANS	0 g	(**)
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0%
SÓDIO	101 mg	4%

Ingredientes: Azeitonas pretas, gordura de palma, amido modificado, fécula de mandioca, queijo de soja, sal, lecitina de soja e óleo de girassol.

Disponível nos tamanhos
20g // 85g



VEGANNA'S



pão de queijo
TOMATE SECO



PÃO DE QUEIJO VEGAN COM TOMATE SECO E ERVAS FINAS		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 10g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	19 kcal = 80 kJ	1%
CARBOIDRATOS	1 g	0%
PROTEÍNAS	1 g	1%
GORDURAS TOTAIS	1 g	2%
GORDURAS SATURADAS	1 g	5%
GORDURAS TRANS	0 g	(**)
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0%
SÓDIO	82 mg	3%

Ingredientes: Gordura de palma, amido modificado, fécula de mandioca, tomate seco, queijo de soja, sal, lecitina de soja, óleo de girassol e ervas finas.

Disponível nos tamanhos
20g // 120g

COXINHA
de jaca

versão frita ou crua



VEGANNA'S

COXINHA VEGANA		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 20g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	31 Kcal = 130 kJ	2%
CARBOIDRATOS	4 g	1%
PROTEÍNAS	1 g	1%
GORDURAS TOTAIS	1 g	2%
GORDURAS SATURADAS	0 g	0%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0%
SÓDIO	59 mg	2%

Ingredientes: Farinha de trigo, batata, jaca, cebola, tomate, óleo, coentro, caldo de legumes, sal, alho e urucum.



PASTEIS



VEGANNA'S

BERINGELA

PASTEL VEGANO DE BERINJELA		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 110g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	323 Kcal = 1.351 kJ	16%
CARBOIDRATOS	27 g	9%
PROTEÍNAS	5 g	7%
GORDURAS TOTAIS	20 g	36%
GORDURAS SATURADAS	8 g	36%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	3 g	12%
SÓDIO	464 mg	19%

Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura de palma, tofu, tomate, berinjela, azeitonas verdes, semente de linhaça, gergelim, shoyo, azeite, salsa, sal, caldo de legumes e orégano.

JACA

PASTEL VEGANO DE JACA		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 110g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	349 Kcal = 1.460 kJ	17%
CARBOIDRATOS	34 g	11%
PROTEÍNAS	5 g	7%
GORDURAS TOTAIS	21 g	38%
GORDURAS SATURADAS	8 g	36%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	3 g	12%
SÓDIO	342 mg	14%

Ingredientes: Jaca, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, cebola, gordura de palma, tofu, óleo de girassol, shoyo, amido de milho, milho verde, ervilha, semente de linhaça, gergelim, azeitona verde, coentro, cebola, molho de tomate, sal, azeite e alho.

PASTEIS



VEGANNA'S



MARGUERITA

PASTEL VEGANO DE MARGUERITA		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 110g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	328 Kcal = 1.372 kJ	16%
CARBOIDRATOS	26 g	9%
PROTEÍNAS	5 g	7%
GORDURAS TOTAIS	20 g	36%
GORDURAS SATURADAS	9 g	40%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	2 g	8%
SÓDIO	354 mg	15%

Ingredientes: Tofu, tomate, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, requeijão vegano, gordura de palma, semente de linhaça, gergelim, sal e manjeriço.

CALABRESA E CHEDDAR

PASTEL VEGANO DE CALABRESA E CHEDDAR		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 110g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	409 Kcal = 1.711 kJ	20%
CARBOIDRATOS	40 g	13%
PROTEÍNAS	8 g	11%
GORDURAS TOTAIS	20 g	36%
GORDURAS SATURADAS	8 g	36%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	3 g	12%
SÓDIO	436 mg	18%

Ingredientes: Calabresa vegana, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, cebola, tomate, gordura de palma, tofu, cheddar vegano, semente de linhaça, gergelim, óleo de girassol, sal, alho, caldo de legumes e chimichurri.

PASTEIS



VEGANNA'S

PALMITO + SHIMEJI

PASTEL VEGANO DE PALMITO COM SHIMEJI		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 110g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	336 Kcal = 1.405 kJ	17%
CARBOIDRATOS	30 g	10%
PROTEÍNAS	5 g	7%
GORDURAS TOTAIS	22 g	40%
GORDURAS SATURADAS	9 g	40%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	3 g	12%
SÓDIO	507 mg	21%

Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura de palma, tofu, palmito, shimeji, amido de milho, shoyo, semente de linhaça, gergelim, salsa, sal, alho, caldo de legumes e curry.

STROGONOFF

PASTEL VEGANO DE STROGONOFF		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 110g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	383Kcal = 1.602kJ	19%
CARBOIDRATOS	32 g	11%
PROTEÍNAS	19 g	25%
GORDURAS TOTAIS	19 g	34%
GORDURAS SATURADAS	8 g	36%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	6 g	24%
SÓDIO	376 mg	16%

Ingredientes: Carne vegana, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, cebola, gordura de palma, tofu, champignon, ketchup, molho de tomate, semente de linhaça, gergelim, shoyo, mostarda, azeite, conhaque, chimichurri, alho, sal e caldo de legumes.

BURGUER ESPINAFRE+ LINHAÇA



VEGANNA'S



HAMBURGUER VEGANO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
PORÇÃO DE 80g (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	239 Kcal= 998 kJ	12%
CARBOIDRATOS	30 g	10%
PROTEÍNAS	7 g	9%
GORDURAS TOTAIS	11 g	21%
GORDURAS SATURADAS	1 g	6%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	11 g	43%
SÓDIO	655 mg	27%

Ingredientes: Triguilho para quibe, espinafre, semente de linhaça, farinha de linhaça, alho poró, alho, farinha de rosca, óleo de milho, sal marinho e ervas finas.

CARNE DE JACA DESFIADA



VEGANNA'S



POLPA DE JACA COZIDA E DESFIADA (SEM TEMPERO)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

PORÇÃO DE 60g (3 COLHERES DE SOPA)

QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	53 Kcal = 222 kJ	3%
CARBOIDRATOS	14 g	5%
PROTEÍNAS	1 g	1%
GORDURAS TOTAIS	0 g	0%
GORDURAS SATURADAS	0 g	0%
GORDURAS TRANS	0 g	**
FIBRA ALIMENTAR	1 g	4%
SÓDIO	1 mg	0%

Ingredientes: Polpa de jaca e água.

(*) % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** VD não estabelecido.

NÃO CONTÉM GLÚTEN